

糖尿病週間イベント

テーマ

糖尿病と災害時の備え

11月15日(木) 13:30~16:00

場所：茨城県立中央病院 災害医療センター(1F外来側)

参加費無料 どなたでも参加できます

🍏指先エーワンシー

指先から血糖コントロール状態がわかりますよ



先着 100名

🍏健康教室

14:00~15:00

◇避難所での食事
と運動の工夫



🍏血糖・血圧・ 体脂肪測定と療 養相談



11月13日(火)~16日(金)

は、外来ホールにて掲示物・冊子等展示があります。

療養相談もありますので来てくださいね！

🍏血糖・血圧・体脂肪測定 &療養相談

11/13(火)・11/14(水)

時間;11時~12時

場所;外来ホール

問合せ先;

茨城県立中央病院・茨城県地域がんセンター
糖尿病看護認定看護師(堤)