



がん県民公開セミナー

がんを知り がんと向き合う

講演集

茨城県がん診療連携協議会
茨城県立中央病院
2014年

「平成 26 年度 がん県民公開セミナー」 講演集発行にあたって

茨城県では、7年前から茨城県がん診療連携協議会が中心となって「がん県民公開セミナー」をつくば会場と水戸会場で毎年開催してまいりました。これまでは5大がんを毎年1つずつ取り上げ、胃がん、肺がん、乳がん、肝臓がん、大腸がんの予防・診断・治療について県民の皆さまに情報を提供してきました。途中の第4回では「タウン・ミーティング」を開催し、がん患者さんの声を直接聞くことを主眼としました。

第7回となった今回は、がんの知識を学ぶだけでなく、がんをトータルに考える場とするため、次の目的で三部構成といたしました。

- 1) がんの本質・最新のがん治療・緩和ケアを専門医から学ぶ。
- 2) がん体験談を患者さんとご家族からお聞きする。
- 3) 医師・看護師・薬剤師・がん体験者がそれぞれの立場で質問に答える。

同じテーマで異なる演者に講演していただく形式は従来どおりといたしました。2つの会場とも当日、たくさんのかたにお越しいただくことができ、主催者として嬉しいかぎりでした。しかし、当日お出でいただくことができなかつたかたも多くいらしたと思います。そのような皆さまのために、また、広く県民のために、両会場での講演内容を1冊の本にまとめることにいたしました。第1回から第6回のセミナーも同様に刊行して好評を博してまいりましたので、今回も必ずや皆さまのお役に立てると確信しております。

会場では予めいただいたご質問に応える企画を立てておりましたが、時間の制限もあったために、その場ですべてにご回答できることはできませんでした。この点、深くお詫び申し上げます。未回答のご質問に対しましては、茨城県がん診療連携協議会事務局の責任のもとに、各専門家をお願いしてこの本のなかでお答えする形をとらせていただきました。

日本国民の2人に1人ががんになるという時代です。茨城県も同じ傾向にあります。茨城県民の皆さまにおかれましては、ぜひご一読いただき、ご自身のために、またご家族のために役立たせていただきたいと切にお願いいたします。



平成27年3月

茨城県がん診療連携協議会会長

茨城県立中央病院 病院長 永井 秀雄

目 次

【inみと】

プログラム	1
講演1 『がんとは何か』	2
講演2 『最新のがん治療』	12
講演3 『緩和ケア』	20
講演4 『がんを体験して ～患者の立場から～』	31
講演5 『がんを体験して ～家族の立場から～』	33
質疑応答・自由討論	37

【inつくば】

プログラム	47
講演1 『がんとは何か』	48
講演2 『最新のがん治療』	58
講演3 『緩和ケア』	70
講演4 『がんを体験して ～患者の立場から～』	78
講演5 『がんを体験して ～家族の立場から～』	80
質疑応答・自由討論	83

【参考資料】

inみと アンケート結果	94
inつくば アンケート結果	100
QA集	106
配布チラシ	113

※ 個人情報や著作権等の関係で、一部スライドや写真の掲載を省略させていただいております。