

# 院内ショップ紹介

## 病院のオアシスへ「いらっしやいませ!」

「ほっとできる空間」を作ってくれているお店と店員さんたちをご紹介します。

### 【カフェ&ベーカリー】



オリジナルあふれるパンが揃っています。

↑イトインスペースがあるのでくつろげます。→朝、次々と焼き上がるパン。11時半頃には櫃が埋まります。



店内で焼いている焼きたてパンのお店です。月替わりで季節のパンもご提供♪併設のカフェスペースで自慢のオーガニックコーヒーと一緒に召し上がることできます。

**CBクラモチ茨城県立中央病院店**  
 営業時間  
 ・平日 7:30~18:00  
 ・土曜 7:30~18:00  
 ・日曜・祝祭日 休み

### 【生協レストラン】

日替わりの定食や丼メニュー、季節限定の種類などで飽きない工夫がされているので、毎日利用する病院職員もいるほど。米をはじめ、茨城県産の食材をできるだけ使用した優しい味をお届けしています。サラダなどのサイドメニューもあるのでバランスよく食べることができます。



店長の私も調理しています



本日の日替わりの酢豚定食。

揚げ物はからっと揚がっています。

カロリーや脂質、塩分が表示されています。

### 【ローソン】

この秋から100円コーヒーも発売になりました



コンビニはどこも同じと思いませんか。こちらのローソンは7年かけてお客様の声を反映して入院患者さまに便利な物が揃ってきました。また、余計なものをできるかぎり使わず、シンプルに作り上げたデザート「ピュアシリーズ」や、糖質を気にする方向けのブランパンの売れ行きが特にいいのも病院ならではの。

**ローソン 茨城県立中央病院店**  
 営業時間  
 ・毎日 7:00~22:00  
 ・無休



ローソンオリジナルスイーツが人気です。患者さまのニーズを取り入れたコーナー。

### 【生協売店】

たくさんの種類が揃うサンドイッチとお弁当が自慢。是非お立ち寄りください。



地元のお店から昼直前に届けてきたてのお弁当やサンドイッチには、すぐに売り切れてしまうほどの人気商品も。また、店頭で販売されるコープ商品や季節の果物などがとってもお買い得。入院に必要な物も揃います。病棟をまわるワゴン販売もはじまり、来店が難しい入院患者さまに商品をお届けしています。

**営業時間**  
 ・平日 8:30~18:00  
 ・土曜 9:00~15:00  
 ・日曜・祝祭日 休み



人気商品のひとつ、野菜たっぷりのサンドイッチ。



店頭並ぶ季節の果物や野菜なども売れ筋。



病院近くの弁当店からできたてが届きます。

## ご意見箱から

血液検査などの結果の検査詳細情報は、アルファベットの文字項目が多すぎ、意味がわかりません。それを説明してくれる組織がこの病院にはないそうで、患者はどうすればよいのでしょうか。

わかりにくい検査情報でしたこと大変申し訳ございませんでした。現在は検査結果と共に以下のような資料をご希望の患者様、または医師が必要と判断した際にはお渡ししております。また、ご不明点がございましたら担当の医師や看護師にお尋ねいただけますようお願いいたします。(患者様相談室)

～ 検査でこんなことが分かります ～

項目	検査項目名	基準値	単位	検査項目	検査項目
AST (GOT)	アスパラギン酸アミノトランスフェラーゼ	0~39	U/L	肝臓、心臓、骨格筋等に存在し、その機能が壊れると上昇します。	
ALT (GPT)	アミノ酸アミノトランスフェラーゼ	0~44	U/L	主に肝臓に存在するため、肝臓の機能の指標として利用されます。	
LDH (LD)	乳酸脱水素酵素	110~240	U/L	肝臓、脾臓、腸管や赤血球等に含まれ、その機能が壊れると上昇します。	
ALP	アルカリホスファターゼ	104~308	U/L	肝臓、腸管系の検査です。骨疾患や成長期でも高くなります。	

CT室の受付をしたときに6人待ちの表示が出ていました。1時間ほど経っても呼ばれないので受付で聞いてみたところ「待ってください」と言われ、更に待っている間にも10人ほどが入って行きました。また聞いてみると、私の順番が洩れていたらしく、「次、呼びます」とのことでした。大変残念です。

この度は受付の洩れにより多大な心労をおかけいたしまして誠に申し訳ございませんでした。今後このようなことのないよう細心の注意をはかりながら従事してまいります。(患者様相談室)

### おほめの言葉

●この度は思いもかけず長い入院生活になり多くの看護師さんや職員の方々に大変お世話になりありがとうございました。中でもヘルパーさんの心配りの行き届いた看護に接し、涙が出るほどうれしい想いでした。院長先生の温かさや心遣いが隅々まで行き渡っている事を感じながら、感謝でいっぱいです。ありがとうございました。

### ご意見をお待ちしております

何かございましたら、各階にございます意見箱をご利用ください。メールによるご意見もお待ちしております。goiken@chubyoin.pref.ibaraki.jp

**参加無料!**  
 平成26年度 **がん県民公開セミナー「がんを知り がん向き合う」** 参加者募集

問い合わせ・参加申し込み  
 茨城県立中央病院 企画情報室  
 笠間市鯉淵6528  
 TEL 0296(77)1121 内線3309  
 FAX 0296(77)2886

**水戸会場** ○日 時:平成26年11月22日(土)13:30~16:00  
 ○場 所:開発公社ビル 4階 4-H

**つくば会場** ○日 時:平成26年12月13日(土)13:30~16:00  
 ○場 所:つくば国際会議場 中ホール 200

## 看護師募集

あなたの「働きたい」をサポートします!

- \*質の高い看護と魅力ある職場づくりに努力しています。
- \*教育、研修、安全管理体制をしっかりと整え、スタッフ全員で仕事と家庭の両立を支援します。

現在、嘱託職員を募集しています。  
 勤務部署・勤務日等は相談に応じます。  
 お気軽に看護局までお問い合わせ下さい。

茨城県病院局 ☎029-301-6516  
 中央病院看護局 ☎0296-77-1121(代表)  
 担当:紺野・角(すみ)

# ほっとタイムズ

2014年 秋号 Vol.16

**院長メッセージ「ゆりの樹」**  
**ドクター紹介** 眼科部長 寺内将人  
 眼科部長 矢部文顕  
**各科各部紹介** 第2回 事務局医事課  
**がん県民公開セミナー参加者募集**

**病院内ショップ紹介**  
**「病院のオアシスにいらっしやいませ」**  
 カフェ&ベーカリー/ローソン/生協レストラン/生協売店



病気を知ろうQ&A  
**肌のトラブルとレーザー治療・紫外線治療**

【第16回】

# 「ゆりの樹」



茨城県立中央病院  
茨城県地域がんセンター

院長 永井 秀雄

病院の正面にそびえる大樹は、ゆりの樹です。初夏、薄緑の小さな百合のような、あるいはチューリップのような花を咲かせます。秋には樹全体が黄金色に輝きます。

1997年に当時の西野事務局長が中心となって、ゆりの樹を移植しました。「大きな建物ばかりで緑が少ない」という批判に応じて植樹したと聞いています。これが契機となって、当院を離れる職員が折に触れ、記念の木を植えていくようになりました。私の前任者であった大倉元院長と板橋元副院長は放射線検査センター



ゆりの樹が黄金色になり、秋の深まりを告げます。

(ヘリポートの西側)の前に紅白の梅を植えられました。新米の院長だった私を助けてくれた市毛元看護局長は、病院の入り口近くにピンクの枝垂れ梅をひそかに植えていられました。

花木の好きな私は、木々に囲まれたこの病院が好きです。花は咲かなくとも樺(けやき)やモミジ、松のように風情のある木の存在は、病院の景観に潤いを与えてくれます。雑木にだって味わいがあります。落葉樹と常緑樹、高木と低木。いずれも日々、月々、年々姿を変えます。晴れても曇っても、雨であっても雪が降っても、花や木は自分の気持ちになぜか寄り添ってくれます。嬉しいときはともに喜び、悲しいときは慰めてくれます。

茨城に移ってくる前、私は狭い庭付きの家に家族と住んでいました。日陰の多い小庭でしたので、樹木の選択や配置に苦労しましたが、四季のいずれにあっても花が咲くようにしました。冬は椿にサザンカ、春はサンシュユ、藤、ハナミズキ、夏はムクゲ、シャラ、サルスベリ、秋は萩。紅葉も楽しみました。ハゼ、ニシキギ、イタヤモミジ、メグスリノキ。そして赤い実のウメモドキ。

引っ越しの直前、大きめの木は思い切って伐採しました。借り主に手間を掛けさせたくなかったからです。木屑の残る切り株を見て、心は揺れました。

茨城では妻と2人でのマンション暮らし。病院の樹木は無念の思いを晴らしてくれます。ゆりの樹よ、いつまでも元気にいて欲しい、と願わずにはられません。植物だって、人と同じ生き物なのですから。

病気を知ろう

Q&A



# 肌のトラブルとレーザー治療・紫外線治療

**Q：美容外科は高額治療というイメージがありますが、中央病院の皮膚科でもシミやソバカスの除去はできるのでしょうか。**

A：ひと口にシミと言っても、①年齢的なもの、②女性ホルモンが関係する肝斑、③炎症後の色素沈着などがあります。①はレーザー治療の適応ですが、②や③は内服薬や外用剤で加療します。ソバカスはレーザーにより薄くすることが可能です。

\*料金については保険が適用になる場合もありますが、ケースによって異なりますので診療の際におたずねください。



**Q：レーザー治療は安全ですか。また、痛みはありますか。**

A：治療に用いるレーザー光は、皮膚の深部には到達しないため、全身的な影響は皆無です。局所的に浅いやけどを生じます。眼球への照射を避けるため治療時はゴーグルの使用が不可欠です。照射時に軽い痛みはありますが、小さいお子さん以外は我慢できる範囲です。炭酸ガスレーザーによる治療の場合は局所麻酔が必要です。

**Q：レーザーには種類があるのですか。**

A：大きく分けて、①黒、茶、青色病変(主にメラニン色素)を改善する機器、②赤色病変(拡張血管)を改善する機器、③隆起病変を平らにする炭酸ガスレーザーなどがあります。①②についてはレーザー光の波長の違いにより幾つか種類があります。

**Q：紫外線治療はアトピー性皮膚炎に有効ですか。アトピーに対して他にどのような治療をしていますか。**

A：アトピー性皮膚炎の治療は、保湿剤の外用と、生じている炎症を十分に抑えられる強さの抗炎症剤を外用することが基本です。補助的に痒みを抑える内服薬を使用します。紫外線治療は重症例や難治例で併用することがあります。

**Q：肌のトラブルを避けるには何が大切でしょうか。**

A：角質層のバリア機能を保つため、強く擦るなど不必要な刺激を避け、普段から保湿に留意することが大切です。また、シワ・シミなどの光老化を防ぐため、紫外線対策を行うことをお勧めします。



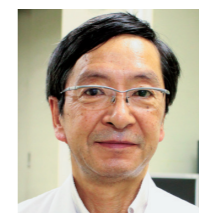
皮膚科の診療内容について詳しくは当院ホームページでもご覧いただけます。



皮膚科・形成外科  
狩野 俊幸 医師  
が答えました

狩野医師の専門はレーザー治療、皮膚病理診断、皮膚アレルギー性疾患、美容皮膚科です。平成25年度は226件のレーザー照射治療を行っています。

# ドクター紹介



眼科部長

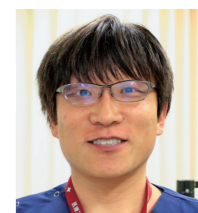
寺内 将人

眼科部長の、寺内と申します。眼科医が2人体制となって、20年となりました。当時は若手医師の指導をかねての診療でしたので、眼科医療の最先端化には遅れをとっていました。

5年半前にベテランの矢部医師の赴任後は、この遅れを取り戻しつつあります。

最近ではコ・メディカルスタッフの充実もあり、患者さまの外来診療待ち時間を短くできつつあると考えています。

今後とも、よろしくお願いいたします。



眼科部長  
(内眼手術担当)

矢部 文顕

皆様こんにちは。県立中央病院眼科の矢部文顕と申します。茨城生まれの茨城育ち、生粋の茨城県人です。当院に赴任して早5年の月日が流れました。

診療に限らず心がけていることは臨機応変な対応です。機に臨んで変に対応する。訓練するだけで何やら武術の秘伝書の奥義を覗いてしまったような気分にはさせない。行き着くべきゴールが同じでも、山登りの道が多数あるように、頂へのルートにはこだわらず、臨機応変な対応を心がけていきたいと思っています。

# 各科各部紹介 第2回 事務局医事課

「患者様の受付からお帰りまでのサポートをしています！」

医事課は、病院の総合窓口として、患者様へ提供する医療サービスに関する事務をおこなっています。

●保険請求業務  
診療内容を診療報酬点数に基づきレセプトを作成し、保険者へ請求します。

医事課の主な業務は？

- 受付業務  
来院された患者様の保険証の確認や登録をおこないます。
- ご案内  
診察や検査などその日の診療内容を確認し、ご案内いたします。また、お見舞いのご案内などもおこないます。
- 計算業務  
診療内容や検査などを入力し医療費の計算をおこないます。
- 会計業務  
計算された医療費を患者様から受け取ります。

簡単に医事課の業務をご紹介しましたが、医事課職員は病院の理念でもある「患者さんに優しい、質の高い、県民に信頼される医療を提供します」を目指し、これからも職員の教育研修をおこない、いつも笑顔で窓口でお迎えできるような心がけたいと思います。



患者さまに接する職員の他にもたくさんの医事課職員がいます。