

がん体験者と話そう

ピアサポート

相談
かさま窓口



第2・第4 金曜日

13:00~/13:30~/14:00~/14:30~
祝日はお休みです☺

無料

予約優先

予約枠に空きのあるときは、当日のお申し込みも可能です。
「がん相談支援センター」へお問い合わせください。

Q. 『ピアサポート』ってなあに？

A. 『ピア (peer) 』とは、『**同じ立場の人・仲間**』という意味

『ピアサポート』とは、同じような体験を持つ人同士が対等な立場で話を聞きあうこと。
「かさま窓口」には、茨城県が実施したピアサポーター養成研修修了証書の交付を受けた
ピアサポーターが約10名登録しています。
開催日には、2名のピアサポーターが相談者の不安に寄り添いお話を伺います。

Q. **どんなこと**を相談するの？

A. 基本的に、“**どんなことでも**”お話しください

ピアサポーターが体験を共有し、ともに考えます。
「治療方法について」や「症状・副作用について」などのご相談から、「医療者との関係」や
「経済的なこと」「精神的なこと」「緩和ケアのこと」など、どんなことでも結構です。
お互いに支えあうことによって、不安や悩みが軽減したり解決したりすることを期待します。