

経尿道的膀胱腫瘍切除術を受けられる患者様へ

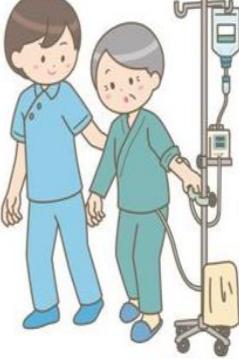
この用紙を入院当日お持ち下さい

ID: _____

患者様氏名: _____

主治医: _____

受持看護師: _____

月日(日時)	/	/	/	/	/
経過(病日)	入院日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2~5日(退院)
達成目標	・手術の必要性を理解し、同意している ・手術の準備が整っている	・血圧が安定している ・ワインレッド色の尿が出ない ・痛み、尿管の違和感が軽度またはない	・血圧が安定している ・ワインレッド色の尿が出ない ・痛み、尿管の違和感が軽度またはない ・歩行できる	・37.5度以上の発熱がない ・尿の管を抜いた後は問題なく尿が出る ・入院前のように日常生活を送れる	
治療・薬剤 (点滴・内服) リハビリ	・現在飲んでいるお薬を確認させて頂きます ・抗凝固剤が中止になっていることを確認します ・睡前に下剤を内服します	・麻酔科から指示があつた場合、朝7時に経口補水液で内服します	・点滴は終日持続して行います ・痛みや尿管の違和感が強いときは投薬で調整します	・点滴は10時頃終了します	
処置		・術前に点滴を行います	・酸素を投与します 問題がなければ3時間後に外します		
検査					
活動 安静度	・制限はありません	・手術衣、紙パンツ 弾性ストッキングを着用して手術室に入ります		・朝の回診後から安静が解除になり、歩行できます ・最初は看護師と歩行してください	
食事	・夕食まで摂取できます ・水分は21時まで飲めます ・21時以降は経口補水液のみ飲んでいただきます	・朝7時までに経口補水液を飲んで下さい それ以外は食べたり飲んだりできません ・うがいはできます	・帰室2時間後から飲水できます ・帰室3時間後から食事ができます 夕食は横になった状態で食べられるようおにぎりが出ます ・医師の指示で内服します		 
清潔	・シャワー浴をします	・クリーム類は顔や体に塗らないでください		・体を拭きます	 ・シャワー浴できます
排泄	・尿を機械に溜めてください 溜め方はご説明します			・血尿の程度を見て、尿の管を抜きます ・管が抜けた後は尿を機械に溜めてください	
患者様及び ご家族への 説明 生活指導 リハビリ指 導 栄養指導 服薬指導	・入院生活、手術についての説明をいたします ・手術室看護師の訪問があります ・薬剤師から薬について説明があります	・入れ歯、貴金属、湿布ヘアピン等は朝のうちに外しておいて下さい ・必要物品をお預かりします	・PHSをお渡ししますので受け取るまで手術室前でお待ち下さい ・ご家族は手術中アトリウムで待機して下さい ・手術後、ご家族に手術の結果を説明いたします	〈退院後の生活について〉 ・力仕事や激しい運動、自転車やバイクに乗ることは、術後1か月を過ぎてからにしましょう ・強い香辛料の入った料理や、濃いコーヒーなどの刺激物は出血の原因となることがあるので、控えるようにしてください ・水分制限がない方は、1日1500ml(1.5L)以上を目安に水分を摂るよう心がけてください ・退院後37.5度以上の発熱が数日続く際には、受診してください ・その他、痛みや血尿など気になる症状がある時にはご相談ください	

注1 病名は、現時点で考えられるものであり、今後検査などを進めていくに従って変わることがあります。

注2 入院期間については現時点で予想される期間です。

説明を受けた日

年 月 日

説明を受けた方の氏名 _____ (続柄： _____)

茨城県立中央病院・茨城県地域がんセンター
Tel: 0296-77-1121 令和6年1月更新