

乳房全摘術を受けられる患者様へ

ID: _____

この用紙を入院当日お持ち下さい

患者様氏名: _____

主治医: _____ 受持看護師: _____

月日(日時)	/	/	/	/ ~ /	/ ~ /	
経過(病日)	入院日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2~4日目	手術後5日目~(退院)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 手術の必要性を理解し、同意している 手術の準備が整っている 	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔科から指示があった場合、朝6時に内服します 	<ul style="list-style-type: none"> 血圧が安定している 傷の痛みが軽度またはない 出血がない 	<ul style="list-style-type: none"> 傷の痛みが軽度またはない 管からの排液が問題ない リハビリが行える 	<ul style="list-style-type: none"> 傷の痛みが軽度またはない 管が抜ける リハビリが行える 	
治療・薬剤 (点滴・内服) リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> 現在飲んでいるお薬を確認させていただきます 抗凝固剤が中止になっていることを確認します 	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔科から指示があった場合、朝6時に内服します 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴をしています 心電図モニター、酸素マスクを術後3時間付けています 傷の近くに管が入っています 	<ul style="list-style-type: none"> 手術した側の腕のリハビリを行います 		
処置	<ul style="list-style-type: none"> センチネルリンパ節生検がある場合16時30分頃RI室で乳房に注射をします 左右確認のため医師が手に印を付けます 	<ul style="list-style-type: none"> 前日RI室で注射をした場合7時30分頃RI室で撮影があります 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後1時間、2時間、4時間後に検温をします 			
検査	<ul style="list-style-type: none"> 術前に歯科受診をしていることを確認します 					
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 手術衣、紙パンツ、弾性ストッキングを着用して手術室に入ります 	<ul style="list-style-type: none"> 術後3時間経過すれば歩くことができます 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 		
食事	<ul style="list-style-type: none"> 夕食まで摂取可能です 水分は21時まで飲めます 21時以降は経口補水液を飲みます 	<ul style="list-style-type: none"> 前日消灯後から指定された時間までに経口補水液を飲みます 	<ul style="list-style-type: none"> 術後3時間経過すれば飲水できます 手術が終了した時間によって夕食から摂取できます 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から食事が摂取できます 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴をします 	<ul style="list-style-type: none"> クリーム類は顔や体に塗らないでください 	<ul style="list-style-type: none"> 体を拭きます 		<ul style="list-style-type: none"> 適宜体を拭いたり洗髪をします 	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 最終排便日時を確認します 					
患者様及びご家族への説明 生活指導 リハビリ指導 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院生活、手術についての説明をいたします 手術室看護師の訪問があります 薬剤師から薬について説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> 入れ歯、貴金属、湿布、ヘアピン等は朝のうちに外しておいて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みが強い、吐き気がある等症状が出た際は看護師にお知らせ下さい 	<p>退院後の生活について</p> <ol style="list-style-type: none"> 手術の傷は抜糸の必要はありません。傷にテープが貼ってありますが、この状態でシャワーは可能です。このテープは剥がれてしまっても問題はありません。初めて傷を見る時は不安があると思いますが、傷に赤みがないか観察しながら石鹸を泡立てて優しく洗いましょう。傷の消毒は不要です。 退院後もリハビリを続けましょう。洗濯干し、拭き掃除など日常生活の中でもリハビリとなることがあります。 リンパ浮腫について センチネルリンパ節生検だけでも出現する可能性が若干あります。腋窩リンパ節郭清をした場合は出現する可能性が高くなります。以下に注意して生活しましょう。 ①皮膚を傷つけない②体を締め付けない③手術側の腕に負担をかけ過ぎない④長時間同じ姿勢をとらない⑤太りすぎない 		

注1 病名は、現時点で考えられるものであり、今後検査などを進めていくに従って変わることがあります。
注2 入院期間については現時点で予想される期間です。

説明を受けた日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

説明を受けた方の氏名 _____ (続柄: _____)