

口蓋扁桃摘出術を受けられる患者様へ

この用紙を入院当日お持ち下さい

ID: _____

患者様氏名: _____

主治医: _____

受持看護師: _____

月日(日時)	/	/	/	/	/	
経過(病日)	入院日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目~術後5日目(退院)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 手術の必要性を理解し、同意している 手術の準備が整っている 		<ul style="list-style-type: none"> 血圧が安定している 傷の痛みが軽度またはない 出血がない 	<ul style="list-style-type: none"> 38.0℃以上の熱がない 傷の痛みが軽度またはない 食事を半分以上摂取できる 		
治療・薬剤 (点滴・内服) リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> 現在飲んでいるお薬を確認させていただきます 抗凝固剤が中止になっていることを確認します 	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔科から指示があった場合朝6時に経口補水液で内服します 	<ul style="list-style-type: none"> 翌日まで点滴をしています 翌日まで心電図モニターを付けています 酸素マスクを術後3時間付けています 	<ul style="list-style-type: none"> 抗生剤の点滴があります 	<p>痛み止めは食事前に飲む等、時間を調整して飲みましょう</p>	
処置			<ul style="list-style-type: none"> 術後1時間、2時間、4時間後に検温をします 			
検査						
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 手術衣、紙パンツ、弾性ストッキングを着用して手術室に入ります 	<ul style="list-style-type: none"> 術後3時間経過すれば歩くことができます 			
食事	<ul style="list-style-type: none"> 夕食まで食べられます 水分は21時まで飲めます 21時以降は経口補水液のみ飲んでいただきます 	<ul style="list-style-type: none"> 食べたり飲んだりはできません 経口補水液のみ指定された時間まで飲んで下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 術後3時間経過すれば飲水できます 禁食です 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から5分粥が出ます 		<ul style="list-style-type: none"> 朝から全粥がでます 飲み込み時の疼痛の状況で食事形態を変更します
清潔	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴をします 	<ul style="list-style-type: none"> クリーム類は顔や体に塗らないでください 		<ul style="list-style-type: none"> 体を拭きます 		<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴できます
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 最終排便日時を確認します 		<ul style="list-style-type: none"> 術後3時間経過すればトイレ歩行できます 			
患者様及びご家族への説明 生活指導 リハビリ指導 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院生活、手術についての説明をいたします 手術室看護師の訪問があります 薬剤師から薬についての説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> 入れ歯、貴金属、湿布、ヘアピン等は朝のうちに外しておいて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> PHSをお渡ししますので受け取るまで手術室前でお待ち下さい ご家族は手術中アトリウムで待機して下さい 手術後、ご家族に手術の結果を説明いたします 	<p><扁桃摘出後の食事について></p> <ul style="list-style-type: none"> 揚げ物は控えましょう。特に衣がサクサクしている揚げ物は再出血を起こす可能性があるため控えましょう。 硬い食材には注意しましょう。ゴボウやレンコン、リンゴなど噛んでも硬さが残るものではなく、柔らかく煮た野菜や豆腐などが良いでしょう。 酸味や刺激物に注意しましょう。レモンや唐辛子は痛みを与える可能性があるため控えましょう。外食の料理は味付けが濃いものが多いので注意しましょう。 アルコール飲料や炭酸飲料は傷を刺激してしまうので控えましょう。 禁煙を続けましょう 		

注1 病名は、現時点で考えられるものであり、今後検査などを進めていくに従って変わることがあります。
注2 入院期間については現時点で予想される期間です。

説明を受けた日

年 月 日

説明を受けた方の氏名

(続柄: _____)