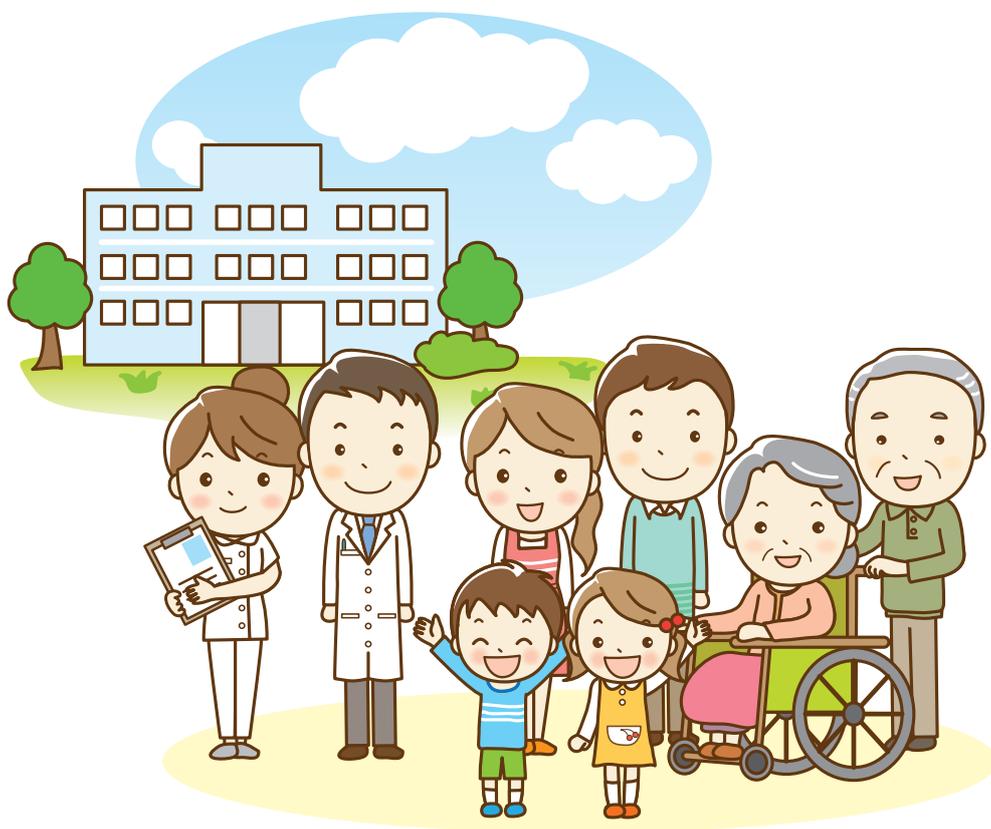


# 手術を受ける患者さんへ

このパンフレットは、手術を受ける患者さんの不安や疑問を減らし、患者さんが安心して安全に手術に臨むことができるようにサポートするものです。入院前から退院まで使用しますので、受診・入院の際には忘れずにご持参ください。



茨城県立中央病院 入院サポートセンター

科

お名前

様

手術日：20 年 月 日( ) 時頃～

- 手術中のご家族の待機については、主治医の判断により、院内待機、もしくは電話連絡が可能な状態での院外待機のいずれかとなります。
- 手術の時刻は、緊急手術などにより予定よりも大幅に遅れることがあります。

入院日：20 年 月 日( ) 時 分

- A. 入院日が平日の場合  
予約時刻に入院サポートセンターへお越しください。
- B. 入院日が休診日の場合  
10時～10時30分の間に救急センター受付へお越しください。
- ベッド待ちの患者さんについては、入院日が決定したらご連絡いたします。

麻酔科診察日：20 年 月 日( ) 時 分～

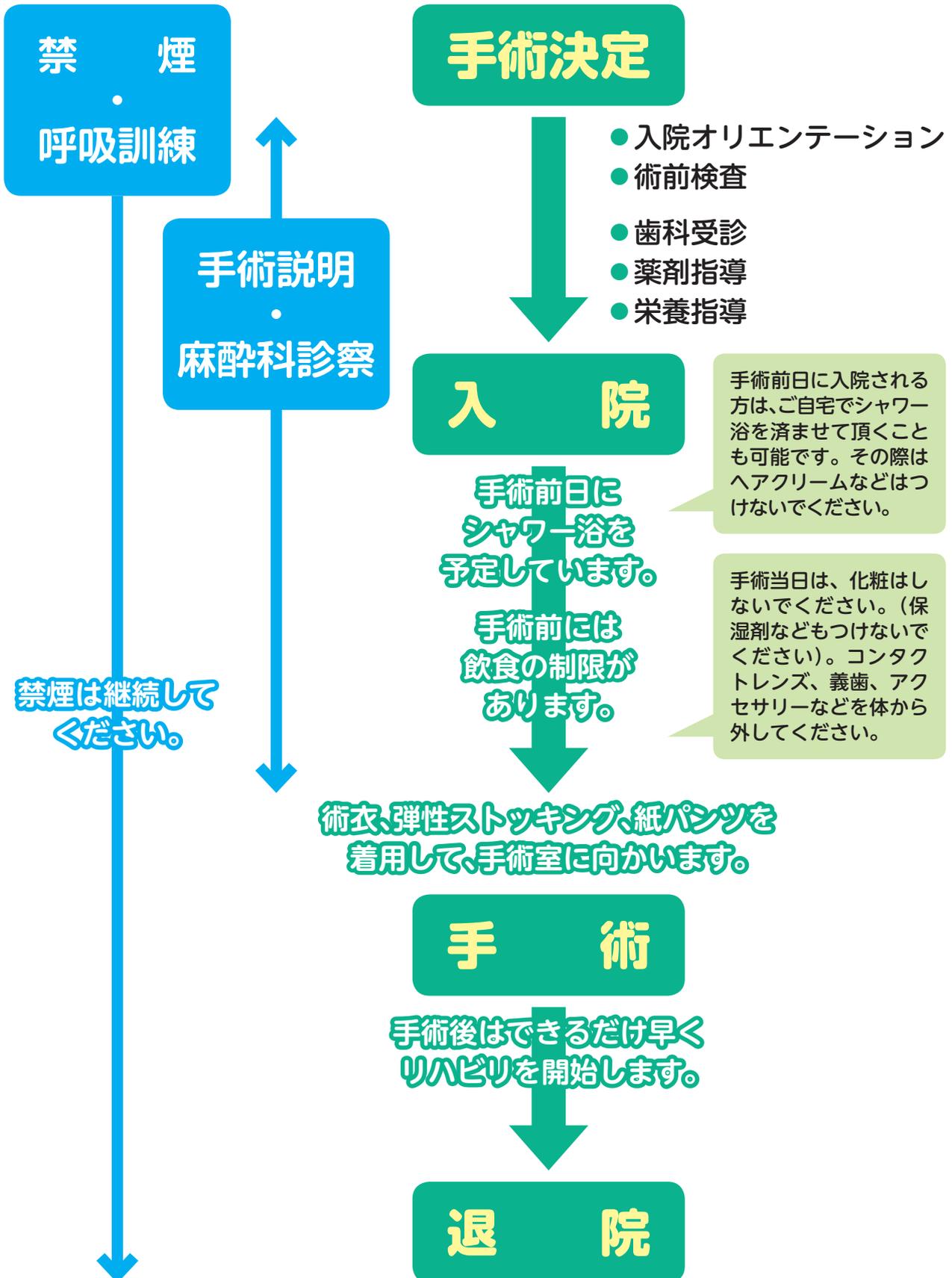
- 麻酔科医より、麻酔についての説明を行います。
- 予約時刻の30分前までに、⑩外科外来受付までお越しください。

手術説明日：20 年 月 日( ) 時 分～

- 主治医より手術についての説明を行います。必ずご家族と一緒に聞きください。
- 外来で行う場合と、入院後に行う場合があります。入院後に説明を受ける方は、病棟の担当看護師に時間をご確認ください。

手術当日のご家族の待機方法や、手術説明時のご家族の同席などに関しましては、感染症の流行状況により変更となる場合があります。詳細は6ページをご参照ください。

# ～手術決定から退院までの流れ～



## ～お薬について～



- お薬手帳をお持ちの方は、受診の際には毎回持参してください。
- 現在使用しているお薬（市販薬・健康食品・サプリメントを含む）は、全て申告してください。お薬の種類によっては、手術前の一定期間使用を中止していただく必要があります。

**Q.** 市販薬や健康食品、サプリメントも申告しないとイケないの？

**A.** 痛み、熱を抑える成分が入った市販薬やサプリメントにも、血液が止まりにくくなる成分が含まれている場合があります。必ず申告してください。

常用薬確認日： \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日( )

医師： \_\_\_\_\_ 看護師： \_\_\_\_\_

薬剤科外来受診

なし

あり： \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日( ) 担当薬剤師： \_\_\_\_\_

- 手術前に以下の薬剤を中止してください。万が一間違えて内服してしまった場合は、当院までご連絡ください。

中止する薬剤名	中止日
	月 日より中止

**Q.** 中止するように言われた薬を間違えて飲んでしまうとどうなるの？

**A.** 薬の種類によって異なりますが、合併症のリスクが高くなるため、手術が延期になる場合があります。

- 入院時には、普段使用しているお薬（注射薬・点眼・軟膏・吸入薬・湿布など）を **3日分**とお薬手帳を持参してください。
- 当院スタッフが薬を確認した後に、かかりつけ医などからの処方内容が追加・変更された場合は、必ず当院までご連絡ください。



## ～手術が決まったら 早めに準備を始めましょう～

- 7～9ページのリストを参考に、入院に必要な書類や物品を準備してください。
- 規則正しい生活を心がけ、体調を整えて手術に臨んでください。11～12ページの【入院までの注意事項】も参考にしてください。
- 入院手術費は高額になります。できるだけ入院前に限度額適用認定証の申請を済ませておいてください（制度の詳細は10ページをご参照ください）。
- 医療費あと払いサービスにご登録いただくと入院保証金が不要になります。外来受診の際も会計の待ち時間を短縮することができますので、是非ご検討ください（詳細は16ページをご参照ください）。

## ～こんな時は必ず病院に連絡してください～

- 感染症にかかった時（手術前1週間以内に風邪をひいた時など）  
※新型コロナウイルス感染症に感染した場合は、手術まで期間が空いている場合であっても必ずご連絡ください。

**Q.** 風邪をひくと手術は受けられないの？

**A.** 全身麻酔では人工呼吸を行います。風邪の症状がある時に人工呼吸を行うと、全身状態の回復が遅くなったり、肺炎を起こしたりする可能性が高くなります。症状によっては手術を延期させていただく場合があります。

- 新たな病気が見つかった時
- 大きなけがをした時
- かかりつけ医から処方されている薬の内容が変わった時  
※手術前に中止しなくてはならない薬もありますので、内服前にご連絡ください。
- 急用などで、予定通りに受診・入院することが難しい時

問い合わせ先：手術を担当する診療科の外来  
(平日8:30～17:15)



### 手術当日のご家族の待機について

- ①主治医の指示に従ってください。院内待機される場合は、1～2名でお願いします。
- ②待機場所は、がんセンター3階HCU前のアトリウムとなります。PHSをお渡ししますので、院内であれば移動して頂いても結構です。外出する際は、必ず連絡がつくようにしておいてください。
- ③お手洗いは、アトリウム近くのトイレをご使用ください。感染防止のため、病棟トイレの使用はご遠慮ください。
- ④アトリウム及び病棟食堂での飲食は禁止となります。食事等をとられる際は、1階のベーカリー付近やレストランでお願いします。

### 入院中の面会について

- ①面会は予約制となっております。詳しくは病棟でご確認ください。
- ②面会の際は、見えやすい位置へ「家族面会証」をお付けの上、必ず各病棟のナースステーションへお声がけください。

### その他

- ①院内ではマスクを着用し、アルコールによる手指消毒をお願いします。
- ②手術当日のご家族の待機、及び入院中の面会については、感染症の流行状況などにより予告なく変更となる場合があります。最新の情報は病院ホームページでご確認ください。

～メモ～

## ～入院時にお持ち頂くもの～

- 以下のリストを参考にご準備ください。
  - ※パジャマ、日用品はレンタルすることもできます。ご希望の方は、入院当日に入院サポートセンターもしくは、1階受付ホール駐車券印字コーナー隣でお申し込みください。(休診日は病棟職員にお申し出ください)
  - ※院内コンビニエンスストア(デイリーヤマザキ、ローソン)で日用品の販売をしています(デイリーヤマザキは平日のみの営業となります)。
  - ※手術後、病棟・病室が移動となる場合がありますので、お荷物はひとまとめにしてください。
  - ※お荷物の持ち込みは、必要最小限にしてください。
  - ※貴重品や多額の現金の持ち込みはご遠慮ください。
  - ※テレビを視聴する際は、個室以外ではイヤホンが必要です(レンタル、院内コンビニで購入可能です)。

● 診察券	<b>入院サポートセンター(休診日は救急センター受付)に提出してください。</b> <small>※休診日に入院される場合、入院保証金は平日に入院サポートセンターにお預けください。また、医療費あと払いサービス「待たずにラク～だ」を事前登録いただいている場合は、入院保証金は不要です。(16ページ参照)</small>
● 保険証もしくはマイナンバーカード	
● 各種受給者証・認定証など(該当者のみ) 詳細は「入院のご案内」パンフレットの3ページをご覧ください	
● 入院誓約書	
● 入院保証金(5万円) ※	
● お薬手帳	<b>入院サポートセンターに提出してください。(休日入院の方は病棟看護師へお渡ししてください)。</b>
● 普段使用しているお薬(3日分)	

● 手術同意書(お持ちの方のみ)	<b>入院する病棟の看護師へお渡しください。</b>
● 輸血同意書(お持ちの方のみ)	
● 麻酔同意書(お持ちの方のみ)	
● その他事前に渡された問診票・説明書など(お持ちの方のみ) 「入院を予約された患者さんへ」、「生活のしやすさに関する質問票」、「パス」など	
● 手術を受ける患者さんへ(このパンフレット)	<b>お手元でご利用ください。</b>

## 【入院に必要なもの】

- 入院に必要なお荷物はアメニティでレンタルすることができます。

### アメニティセットの内容

★ご利用料金は別紙「アメニティセットのご案内」を参照ください。

〈Aタイプ〉：1日ご利用料金（                      ） × 利用日数

- ・寝巻（甚平・ゆかた・介護寝巻のいずれか）
- ・タオル類（バスタオル・フェイスタオルの中で必要なもの）

〈Bタイプ〉：1日ご利用料金（                      ） × 利用日数

- ・紙おむつ（テープ式・パンツ・パット・おしり拭きの中で必要なもの）

\*その他日用品の提供や単品でのレンタルも可能です。

レンタルに関するご質問は、レンタル受付（1階受付ホール駐車券印字コーナー隣）までお願いします。

- アメニティを申し込まない方はご自宅でお荷物の準備をお願いいたします。

必要物品	必要数	レンタル可	院内コンビニで販売	荷物準備時チェック
前開きパジャマ（寝巻） *心電図などを装着するためかぶるタイプは避けてください。	枚	○	○	
前開き肌着	枚	○	○	
パンツ	枚		○	
使い捨て紺色パンツ（手術室にはいていきます）	1枚		○	
バスタオル	枚	○	○	
タオル	枚	○	○	
ティッシュ	1箱	○	○	
歯ブラシ・歯磨き粉		○	○	
コップ（プラスチック製）	1個	○		
ボディーソープ、シャンプー・リンス			○	
ヘアブラシ			○	
義歯、義歯洗浄剤・義歯ケース	使用者のみ	○（ケースのみ）		
眼鏡、眼鏡ケース *コンタクトを使用している方も必ず眼鏡をお持ちください。	使用者のみ			
補聴器、補聴器ケース	使用者のみ			
髭剃り（電動タイプ）	男性のみ			
履物（院内用）*ご自宅で使用中のものでも可。 *スリッパは禁止です。脱げにくく歩きやすい靴をご用意ください。		○ （転倒予防 シューズ 販売あり）		
洗濯物を入れる袋	数枚			
ペットボトルのお水 500ml	必要本数		○	
ストロー	1～2本		○	
イヤホン			○	
マスク（不織布）			○	
その他（                      ）				

\*手術後に戻られる病棟へ持参するお荷物です。袋にまとめてご準備ください。

必要物品	必要数	レンタル可	院内コンビニ で販売	荷物準備時 チェック
前開きパジャマ (寝巻) *心電図などを装着するためかぶるタイプは避けてください。	2枚	○	○	
前開き肌着	2枚		○	
パンツ	2枚		○	
テープ式オムツ (手術後に使います)	2枚	○	○	
弾性ストッキング 入院後サイズを図ってからの購入となります。 お持ちの方は、ご持参ください。			○	
バスタオル	2枚	○	○	
タオル	3枚	○	○	
歯磨きスポンジ (手術後に使います)	2本	○	○	
洗濯物を入れる袋	数枚			
ペットボトルのお水 500ml	本		○	
手術後、集中治療室へ持参する荷物を入れる袋	1枚			
その他( )				

## 〈手術の部位により必要となるもの〉

\*必要時ご説明しますので手術後に戻られる病棟へ持参するお荷物へ一緒に入れご準備ください。

物 品	必要数	レンタル可	院内コンビニ で販売	荷物準備時 チェック
<input type="checkbox"/> パンツ型オムツ	枚	○	○	
<input type="checkbox"/> 紙シート (耳鼻科で使います)	枚		○	
<input type="checkbox"/> おしりふき			○	
<input type="checkbox"/> 腹帯 (マジックテープ式)	1枚		○	
<input type="checkbox"/> 胸帯 (マジックテープ式)	2枚	○	○	
<input type="checkbox"/> 三角巾	枚	○	○	
<input type="checkbox"/> 夜用ナプキン (婦人科で使います)				
<input type="checkbox"/> その他( )				

\*手術後に病棟移動する際、お荷物が多い場合は、一時的にご自宅へ持ち帰って頂く事もあります。

**問い合わせ先：入院サポートセンター(平日9:00~16:30)**

～メモ～

# ～限度額認定証をご準備ください～ (70歳未満の方)

限度額適用認定証を提示していただくと、窓口でのお支払額が少なくなります。

70歳未満の方は『限度額適用認定証』を入院時に入退院受付に提示することにより、病院への医療費支払いを軽減することができます。

この制度を受けるには、必ず入院前の事前の手続きが必要です。手続きは自己申請となりますので、患者さんが加入されている保険者にご確認をお願いいたします。

- 国民健康保険、後期高齢者医療広域連合 … 市役所、町村役場
- 全国健康保険協会（協会けんぽ） …… 各都道府県支部
- その他の社会保険 …… お勤め先の健康保険組合



**【例えば、10日の入院で1,337,670円の医療費がかかった場合】**

(国民健康保険加入で自己負担3割の患者様の割合)

◆ 認定証を提示しない場合： **自己負担額** 401,300円

◆ 認定証を提示した場合： **自己負担額** 90,806円



認定証を提示するだけで、310,494円もお支払いが少なくなります。

※上記は一例です。入院期間が複数月にわたる場合等、条件によりお支払い金額は変わります。

※窓口負担金の軽減措置であり、医療費の総額は変わりません。

## お手続き方法

◆ この制度は、病院の制度ではありませんので、お手続きは加入されている保険者へ患者さんご自身または家族等で申請していただく必要があります。

- ① 保険証の発行元へ申請方法をお問合せください。
- ② 申請をおこない限度額適用認定証を取得します。
- ③ 入院時は入院サポートセンター、もしくは入院中に1階入退院窓口へ提示してください。

## 注意事項

◆ 月をさかのぼっての発行は出来ない場合が多いため、お手続きはお急ぎください。例えば、4月に入院し手続きは5月におこなった場合、限度額適用認定証は5月1日から利用できるものしか発行されません。

※入院前から手続きができますので、入院前に申請をしておくといはいいです。

- ◆ 保険診療対象外の費用（個室料、食事負担金等）は自己負担額に含まれません。
- ◆ 70歳以上の方は、医事課にお問い合わせください。

**問い合わせ先：医療相談支援室・医事課（平日・日中）**



## ～安全に手術を受けるために～

### 【病歴の確認について】

- これまでにかかった病気や現在治療中の病気、アレルギー、生活習慣について伺います。安全に手術・麻酔を行うために必要ですので、ご面倒でもすべてお話しください。
- アレルギーは命にかかわる場合があります。特に薬、食べ物、ゴム製品のアレルギーについては、必ず申告してください。

### 【入院までの注意事項】

#### 〈口腔ケアについて〉

- 当院では手術前に歯科を受診していただき、口の中の状態をチェックしておくことをお願いしています。かかりつけの歯科を受診し、口腔内の清掃と、ぐらついた歯がある場合はその治療をしておいてください。

Q. お腹の手術なのに、どうして歯の治療が必要なの？

A. 全身麻酔では、口から人工呼吸のチューブを入れるため、歯垢や歯石などの汚れがあると、肺炎などの合併症を起こすことがあります。また、ぐらついた歯や弱くなった歯は、人工呼吸の際に抜けてしまうことがあります。



#### 〈禁煙について〉

- 現在喫煙している方は、すぐに禁煙をお願いします。



Q. タバコを吸っているとどんなデメリットがあるの？

A. 喫煙していると、酸素の取り込みが少なくなり、傷の治りが悪くなります。また、手術後に痰が増え、肺炎や無気肺といった合併症を起こしやすくなります。

- 副流煙も悪影響を及ぼしますので、ご家族の方も禁煙にご協力ください。
- 当院の禁煙外来を直ちにご案内いたしますので、ご希望の方はお申し出ください。

#### 〈飲酒について〉

- 入院前、入院中の飲酒はお止めください。また、退院後の飲酒については、主治医とご相談いただき指示に従ってください。

#### 〈食事と栄養指導について〉

- バランスの良い食事を心がけてください。
- 栄養状態の改善が必要な方や食事のとり方に注意が必要な方、また医師から指示のあった方は、手術前に栄養指導を受けていただきます。



## 〈呼吸訓練、運動、体力づくり(早期回復に向けての準備)〉

- 手術後は痛みなどにより呼吸が浅くなり、痰を出しにくくなります。手術前に運動をして呼吸機能を高めておくことで、肺炎や無気肺になるリスクを減らすことができます。



Q. 具体的にどんなことをしておけば良いの？

A. 呼吸訓練としては、腹式呼吸の練習や、大きく息を吸ってできるだけ早く吐くという動作を繰り返し行うと良いです。術前の運動としては有酸素運動が効果的です。

- 具体的な運動方法については、「手術前から始めるリハビリテーション」のパンフレットをご覧ください。

## 〈手術前の予防接種について〉

- 当院では、予防接種から手術までは、**不活化ワクチン（インフルエンザ、肺炎球菌など）は1週間以上**、**新型コロナウイルスワクチンは2週間以上**、**生ワクチンは3週間以上**あけていただくことになっています。
- 期間が守られていない場合、手術が延期となる場合があります。
- 手術後の予防接種は、主治医の許可が出てから受けてください。



## 〈その他の注意事項〉

- 全身麻酔時の<sup>おうと</sup>嘔吐・<sup>ごえん</sup>誤嚥を防ぐため、手術前には飲食の制限があります。担当看護師よりご案内しますので必ず守って下さい。十分な絶飲食時間がとられていない場合、麻酔・手術を行うことができませんのでご注意ください。
- 手術当日は、安全のため、**義歯、眼鏡、コンタクトレンズ、補聴器、指輪、ピアス、かつら**などを体から外していただきます。また、**髭をそり、化粧は落としてください**。  
※指輪が外れない場合は、カッターで切断させていただく場合があります。  
※髭や化粧は、テープで人工呼吸の管を固定する際に妨げとなり、命にかかわる場合があります。
- マニキュア、ジェルネイル、つけ爪などは、入院前に落としておいてください。  
※手術中・手術後は、体内の酸素量を測るための機器を指先につけます。マニキュアなどがあると正しく計測することができず、非常に危険です。
- 全身麻酔中は、眼球の乾燥を防ぐために、目に保護用のシールを貼ります。つけまつ毛やまつ毛エクステンションなどは、取れてしまう場合がありますのでご了承ください。
- 腹部の手術を受ける方は、手術の1週間くらい前にへその掃除をしておいてください。  
※綿棒にオリーブ油やサラダ油を付けて汚れを落とします。無理のない範囲で構いません。やり過ぎないように注意してください。

## 【その他】

### 〈輸血について〉

- 手術時の出血が多い場合や術前に貧血がある場合などは、生命の維持や全身状態の安定のために輸血が必要となることがあります。
- 宗教上の理由等により輸血を拒否される患者さんについては、手術の術式や全身状態によっては、当院での手術自体をお断りする場合があります。また、当院で手術を行う場合でも「免責証明書」を提出していただく必要があります。

### 〈小児の手術に際しての同伴入室について〉

- 8歳以下**の小児の手術に際しては、お子さんの不安を軽減するため、麻酔で眠るまでの間、保護者に付き添っていただくことが可能です。詳細につきましては、入院後に手術室看護師よりご説明します。
- 同伴入室は強制ではありません。また、状況によってはお断りする場合がありますのでご了承ください。



～メモ～

## ～手術終了から退院に向けて～

### 【術後の早期離床とリハビリテーション】

- 手術が終わった後は、できるだけ早くリハビリを開始することが重要です。寝たままの期間が長くなると、肺炎や無気肺、腸閉塞、静脈血栓症、褥瘡、せん妄といった合併症が起こりやすくなり、元の生活に戻るために時間がかかってしまいます。
- 手術後の痛みが強いと動くのが辛くなりますので、痛みは我慢せず鎮痛薬をしっかり使った上で、積極的に動くようにしてください。ベッド上でもできるだけ起き上がったり、体を動かしたりするようにしてください。

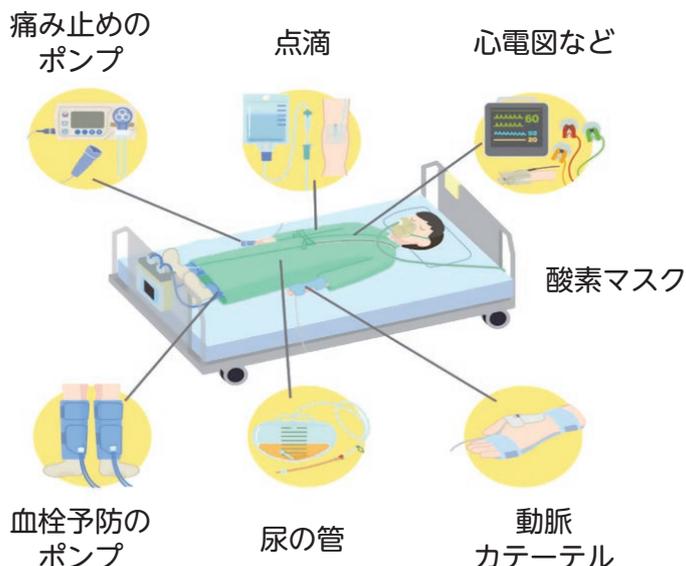
Q. 手術後はいつから歩けるの？

A. 手術によって異なりますが、早ければ病棟に戻って3時間程度で歩行が可能です。全身状態をみながら、大きな手術を受けた場合でも、できるだけ手術翌日までに歩行やリハビリを開始するようにしています。最初の歩行時は看護師が付き添いますので、指示があるまではベッド上でお過ごしください。

### 〈お願い〉

- 転倒を防ぐため、歩きやすい靴を準備してください。
- 眼鏡・補聴器・義歯などは、早期の離床・栄養摂取に必須です。手術前後で病棟を移動する際には、貴重品として一時的にご家族にお返ししますが、手術後の面談の際に術後病棟の看護師に再びお渡ししてください。

### 手術直後の状態について



手術の直後は体にたくさんの管や機器がついています。麻酔からの覚醒や術後の回復具合をみながら、これらを外していきます。

## 【術後の痛みについて(自己調節鎮痛法について)】

- 手術後の痛みが強いと、早期の離床が困難となり、術後の回復が遅くなります。  
**痛み止めをしっかりと使って積極的に動くことが重要です。**
- 手術によって痛み止めの方法も変わります。手術の侵襲の程度や患者さんの全身状態に合わせた痛み止めを行います。痛みの感じ方には個人差がありますので、痛み止めが不十分な場合は我慢をせずに申し出てください。
- 術後の痛みが強いと予想される手術では、自己調節鎮痛法という方法で痛み止めを行うことがあります。これは、痛みを感じた時に患者さんご自身がボタンを押すことで、痛み止めの薬を追加投与するものです。

Q. 自分で薬を入れるなんて不安だけど、本当に安全なの？

A. 薬が入りすぎないように、追加投与される薬の量や、投与できる間隔が設定されています。痛みを感じたら何回でもボタンを押してください。



## ～退院後の生活について～

- 退院後の生活や注意点については、退院時にお渡しする退院療養計画書をご覧ください。
- 発熱など気になる症状が出た場合は、下記連絡先までご連絡ください。
- 予約外の受診をご希望の場合は、来院前に必ずお電話でご確認ください。

問い合わせ先：手術を担当した診療科の外来（平日8:30～17:15）  
救急外来（休診日・夜間）



お問い合わせ先

茨城県立中央病院 0296-77-1121(代)

お問い合わせは、各部署へお願いいたします。

# 医療費あと払いサービスに登録すると 入院保証金（5万円）は不要です

## 茨城県立中央病院 「医療費あと払いサービスのご案内」

会計の待ち時間をゼロに!

# 待たずに ラクへだ



診察が終わったら少しでも早く帰りたい…

「待たずにラクへだ」は、医療費を後払いにすることで、  
会計を待たずにすぐにお帰りいただけるサービスです。

登録 &  
利用料  
無料

### 登録 ラクへだ

下記ご利用登録  
サイトで、診察券番号や  
お手持ちのクレジットカード  
情報を登録するだけ。  
(初回のみ)

### 通院 ラクへだ

会計待ちがないので、  
お身体への負担や、  
付き添う方の  
待ち時間も軽減。

### 支払い ラクへだ

かかった医療費は  
後日メールでお知らせ。  
お支払いは  
クレジットカードで安心。

クレジットカードは5大国際ブランドに対応しています。

本サービスのご利用には事前登録（無料）が必要です。

診察前のご登録で、本日の会計からご利用いただけます。



待たずにラクへだ ご利用登録サイト

<https://s2.medicalpay.jp/ibaraki/new/>

