

相談
ピアサポート (かさま窓口)
ピアサポーター紹介
2025.4現在

がんと診断された時の恐怖やこれから先の不安は、とてつもなくつらいものです。でも大丈夫。ここに同じような経験をした仲間がいます。がんを体験した人たちと話すことによって気持ちが和らぎ、前向きになることもあります。

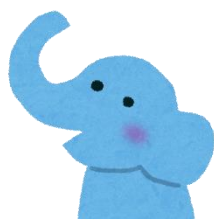
「がんになってもひとりじゃない」

(60代：女性)

【疾患名】乳がん

【診断時の年齢】45歳・65歳

【治療経験】手術・抗がん剤・放射線・ホルモン治療



私は卵巣がん患者です。再発3回を経験しております。早期発見でがんも治る時代になりました。皆さん、共にがんと闘っていきましょう。

(60代：女性)

【疾患名】卵巣がん

【診断時の年齢】48歳

【治療経験】手術（4回）



守秘義務は守ります。私の場合、子供に話すタイミングや親の介護を抱え、副作用そして転移かも？家族としての責任感や、10年を超える治療に対し不安との闘いでした。きっと、心を開いて話しができると思います。気軽にお越しください。

(60代：女性)

【疾患名】乳がん

【診断時の年齢】51歳

【治療経験】手術・放射線・ホルモン療法



がんになって、ただ話すだけでも気づきがあると知りました。ピアサポートは、話し相手が必要な時、気軽に立ち寄れるところです。

(60代：女性)

【疾患名】乳がん

【診断時の年齢】58歳

【治療経験】手術・抗がん剤



ひとりで考えないで、つらい気持ちを話してください。私たちも、かつてそうでした。がん経験者と話したことで、私は重かった気持ちが少し軽くなりました。

(50代：女性)

【診断時の年齢】53歳

【治療経験】手術



私は乳がんと言われた時、不安で絶望的な気持ちになりました。でもそんな時、同じ病気で治療をしていた人と話すことで元気がもらえました。ひとりで悩まず同じ仲間として、いろんなことを話せたらいいなと思っています。

(60代：女性)

【疾患名】乳がん

【診断時の年齢】50歳

【治療経験】温存手術・抗がん剤・放射線・ホルモン治療



42歳の秋に乳輪のただれで皮膚科を受診し、乳がんの診断を受けました。手術で右乳房全摘出、抗がん剤と放射線治療を行い、10か月後に仕事に復帰し現在も仕事を続けています。手術後から、がん患者仲間を支えてもらっています。

(60代：女性)

【疾患名】乳がん

【診断時の年齢】42歳

【治療経験】手術・抗がん剤・放射線



毎月第2・第4火曜日

＊13：00- ＊13：30-

＊14：00- ＊14：30-