

分娩された患者様へ



ID: _____

患者様氏名		様		主治医：		受け持ち看護師：				
月日	／		／	／	／	／	／			
経過（病日）	分娩当日		産褥1日目	産褥2日目	産褥3日目	産褥4日目	産褥5日目 退院			
達成目標	- 入院生活について理解できる。 - 母児ともに安全に分娩が終了する。 - 産褥の経過が良好である。 ◇米悪露の量が多くない。 ◇血圧が安定している。 ◇創部や子宮収縮の痛みが軽度、またはない。		- 産褥の経過が良好である。 - 育児や授乳の方法がわかる。 ◇抱っこができ、おむつ交換ができる。 ◇母乳やミルクを飲ませることが出来る。 ◇乳房ケアについて理解できる。		- 産褥経過が良好である。 - 育児に徐々に慣れ、児の世話ができる。 - 退院後の日常生活と育児について理解できる。 - 乳房ケアが自分でできる。			異常がなければ午前中退院です。		
治療・薬剤 (点滴・内服 リハビリ)	- 点滴は分娩終了後2時間まで続きます。 - 出血量や子宮収縮の程度によって、続く場合もあります。		注射の針（留置針）は、診察をして問題がなければ抜きます。							
処置	入院中は血栓やむくみ防止のため着圧ストッキングを履きます。									
検査			朝食前に体重測定をしてください。看護室前の体重計で測定し、紙に名前を記入後、専用の箱に入れてください。							
			採血、検尿があります。		退院診察があります。					
活動 安静度	- 分娩後、初めてトイレに行くときには付き添いますので、必ず知らせてください。 - 少しずつ行動範囲を広げていきましょう。		育児が始まります。疲れた時や眠い時は休息をとりましょう。困ったことがあれば遠慮なく相談してください。							
	24時間母児同室となります。体調に合わせて相談しながら行います。									
食事	分娩終了後、経過が良好であれば、飲んだり食べたりできます。		- 月・水・土のうち1回、お昼にお祝い膳が出ます。 - ご希望を伺いますので、お知らせください。		お祝い膳		／	()		
清潔	身体を拭いて、着替えます。		問題なければシャワー浴ができます。							
排泄	尿意がなくても4～5時間おきにトイレに行って排尿をしてください。排尿がないときはお知らせください。		4～5時間おきにはトイレに行き、ナプキン交換をしましょう。 - 分娩した日から3日排便がないときはお知らせください。							
赤ちゃんの 予定	赤ちゃんの達成目標		出生当日		日齢1	日齢2	日齢3	日齢4	日齢5	
	- 胎外生活に適應できる。 - 哺乳（母乳やミルクを飲むこと）ができる。 - 黄疸が強くない。		- 身体計測や点眼など - 新生児室で赤ちゃんをお預かりします。（母児とも状態が安定していれば母児同室もできます）		体重測定、皮膚の黄疸をチェックします。同室を開始したら、赤ちゃんの体温を測りましょう。（朝・昼・夕）					
					沐浴をします。					
患者様及び ご家族への説明 生活指導 服薬指導	- 医師および看護師から、状況を説明いたします。必要な書類にサインしていただきます。 - 母子ともに状態が落ち着いている場合は赤ちゃんに面会できます。		- できる範囲で動いていきましょう。 - トイレはなるべく行くようにしましょう。 - 状態に合わせて母児同室や授乳指導を行います。 - 傷の痛みが強いとき、ほかにつらい症状が出たときは看護師にお知らせください。		- 授乳指導 - 退院指導（月・水・金） - 沐浴指導（火・木・土）		／		＊14時頃の予定ですが、前後することもあります。	
									- ケイツーシロップを飲みます。 - 黄疸と先天性代謝異常検査の採血をします。	

注1 病名は、現時点で考えられるものであり、今後の検査などを進めて行くに従って変わることがあります。

注2 入院期間については現時点で予想される期間です。

説明を受けた日 年 月 日

説明を受けた方の氏名 (続柄:)